

ПОЛОЖЕНИЕ
о XXXXVI Спартакиаде среди обучающихся МБОУ СОШ № 30 имени
М.Л. Попович поселка Мостовского
в зачет Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг
на 2023-2024 учебный год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основной целью спортивно-массовых мероприятий является максимальный охват учащихся МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского занятиями физической культурой и спортом.

Задачи спартакиады:

- пропаганда здорового образа жизни, отвлечение от негативных явлений современной жизни и патриотическое воспитание учащихся;
- популяризация видов спорта, улучшение физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время;
- формирование у детей прочного осознанного интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших юных спортсменов по видам спорта, лучших команд классов школы.

2. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада проводится в 2 этапа:

Первый этап: сентябрь – январь 2023-2024 учебный год школьные соревнования между классами.

Второй этап: сентябрь – февраль 2023-2024 учебный год районные зональные соревнования.

Третий этап: сентябрь – февраль 2023-2024 учебный год, районные финальные соревнования.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Советом школьного спортивного клуба «Олимп». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры, организационный комитет соревнований.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В Спартакиаде принимают участие учащиеся школы. Соревнования проводятся по четырём возрастным группам:

I группа – 1 - 4 классы; II группа – 5 - 6 классы; III группа – 7 - 8 классы; IV группа 9 - 11 классы.

К соревнованиям допускаются учащиеся допущенные врачом по состоянию здоровья.

5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

I группа - 1-4 классы

1. Веселые старты.

II группа – 5-6 классы

1. Гандбол (мальчики, девочки).
2. Мини – футбол (мальчики, девочки).
3. Спортивный туризм.
4. Волейбол (мальчики, девочки).
5. Баскетбол (мальчики, девочки).
6. Настольный теннис (мальчики, девочки).

III группа – 7-8 классы

1. Гандбол (юноши, девушки).
2. Мини – футбол (юноши, девушки).
3. Спортивный туризм.
4. Волейбол (юноши, девушки).

5. Баскетбол (юноши, девушки).
6. Настольный теннис (юноши, девушки).

IV группа - 9-11 классы

1. Гандбол (юноши, девушки).
2. Мини – футбол (юноши, девушки).
3. Легкоатлетический кросс.
4. Спортивный туризм.
5. Волейбол (юноши, девушки).
6. Баскетбол (юноши, девушки).
7. Настольный теннис (юноши, девушки).

6. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1-4 классы

Веселые старты.

Соревнования проводятся среди команд 1^x-2^x и 3^x-4^x классов по программе Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани». Состав команды 10 человек: 5 мальчиков, 5 девочек. Соревнования проводятся **13.12.2023 г.** в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского. Главный судья Левченко В.А. Начало соревнований в 14.30 ч.

5-6 классы

Гандбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Соревнования на всех этапах проводятся по правилам международной федерации гандбола. Размеры мяча для данной возрастной группы:

- мальчики – размер № 2;
- девочки – размер №1.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **02.10.2023 г.**

Главный судья соревнований Селин С.М.

Начало соревнований в 14.30 ч.

Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд мальчиков и девочек 5-6 классов. Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола, два тайма по 10 минут. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **24.10.2023 г.**

Главный судья соревнований Селин С.М. Начало соревнований в 14.30 ч.

Спортивный туризм.

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правилам «Соревнований по спортивному туризму» и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная группа».

Состав команды: 4 мальчика, 2 девочки.

Программа соревнований:

5-6 классы – дистанция до 400 м, контрольное время дистанции (КВ) не более 30 мин.

Предлагаемые этапы:

- переправа в брод, стенка или с альпенштоком;
- болото (имитация);
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по берегу;
- завал;
- узлы «проводник» одним концом, «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка», «булинь», «брам-шкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»;
- костер.

Соревнования проводятся на спортивной площадке мкр. Энергетиков **07.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Левченко В.А.

Баскетбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Два тайма по 8 минут.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **29.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

Волейбол

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского среди команд мальчиков и девочек отдельно.

Состав команды: 10 человек.

Высота сетки: девочки – 210 см, мальчики – 220 см.

Соревнования проводятся из 3 партий по системе ТАЙ-Брейк до 15 очков. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению партий во встречах между ними;
- б) соотношению мячей во встречах между ними;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- г) соотношению мячей во всех встречах.

Соревнования проводятся на спортивном ядре МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **16.01.2024 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Левченко В.А.

Настольный теннис

Соревнования проводятся отдельно для мальчиков и девочек. Состав команды: 4 игрока (в том числе 1 запасной). Зачёт раздельный. Система проведения соревнований:

- | | |
|----------|----------|
| 1. 1 – 2 | 4. 1 – 1 |
| 2. 2 – 1 | 5. 2 – 2 |
| 3. 3 – 3 | |

Встреча продолжается до трёх побед одной из команд.

Соревнования проводятся в МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **06.02.2024 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

7-8 классы

Гандбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Система проведения соревнований определяется по количеству команд.

Размеры мяча для данной возрастной группы:

- мальчики – размер № 2;
- девочки – размер № 1.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **26.09.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

Мини-футбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 игроков. Система проведения соревнований определяется по количеству команд. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **17.10.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

Спортивный туризм.

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правилам «Соревнований по спортивному туризму» и регламентам проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная группа».

Состав команды: 4 юноши; 2 девушки.

Программа соревнований:

7-8 классы – дистанция до 400 м, контрольное время дистанции (КВ) не более 30 мин.

Предлагаемые этапы:

- переправа вброд, стенка или с альпенштоком;
- болото (имитация);
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по берегу;
- завал;
- узлы «проводник» одним концом, «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка», «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»;
- костер.

Соревнования проводятся на спортивном ядре МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **07.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Левченко В.А.

Баскетбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества команд. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **21.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.10 ч.

Главный судья соревнований Шеремет О.Н.

Волейбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 игроков. Система проведения соревнований определяется по количеству команд. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **19.12.2023 г.**

Начало соревнований в 14.10 ч.

Главный судья соревнований Левченко В.А.

Настольный теннис

Соревнования проводятся отдельно для мальчиков и девочек. Состав команды: 4 игрока (в том числе 1 запасной). Зачёт раздельный. Система проведения соревнований:

- | | |
|----------|----------|
| 1. 1 – 2 | 4. 1 – 1 |
| 2. 2 – 1 | 5. 2 – 2 |
| 3. 3 – 3 | |

Встреча продолжается до трёх побед одной из команд.

Соревнования проводятся в МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **30.01.2024 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

9-11 классы

Легкоатлетический кросс

Состав команды: 5 юношей – 10 класса; 5 юношей – 11 класса. Дистанция 3000 м. Результат засчитывается при условии прибытия команды на финиш в полном составе с растяжкой не более 50 м. В процессе бега разрешается взаимопомощь. Фиксируется время первого и последнего участников команды, прибывших на финиш.

Командное первенство определяется по среднему результату от суммы времени первого и последнего участников команды. Личное первенство – по лучшему времени, показанному отдельными участниками.

Личное первенство определяется среди участников сборных команд общеобразовательных организаций.

Команда девушек - 3 человека, возраст не ограничен. Дистанция - 500 м, зачет по 3 лучшим результатам.

Ответственные за подготовку команд преподаватель – организатор ОБЖ Шерemet О.Н. (юноши) и учитель физической культуры Левченко В.А. (девушки).

Соревнования проводятся на спортивном стадионе МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **16.09.2023 года**.

Начало соревнований 14.30.

Главный судья соревнований у юношей – Шерemet О.Н., у девушек – Левченко В.В.

Гандбол

Соревнования проводятся среди команд юношей и девушек. Состав команды 10 игроков. Соревнования проводятся по правилам международной федерации гандбола. Размеры мяча для данной возрастной группы:

- юноши – размер № 2;
- девушки – размер №1.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **19.09.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований у юношей - Селин С.М. у девушек – Шерemet О.Н.

Мини - футбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек.

Соревнования проводятся по правилам мини-футбола, два тайма по 10 минут.

Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **10.10.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Селин С.М.

Спортивный туризм.

Соревнования проводятся согласно правил «Соревнования по спорту и туризму» и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция пешеходная».

Состав команды: 4 юноши, 2 девушки.

Программа соревнований:

9-11 классы – дистанция до 1000 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 мин.

Предлагаемые этапы:

- переправа вброд, стенка или с альпенштоком;
- вертикальный маятник;
- параллельные перила;
- ориентирование – нахождение точек стояния движения по азимуту, знание топографических знаков;
- болото (имитация);
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по бревну;
- завал;
- узлы «проводник» одним концом, «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка», «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»;
- костер.

Соревнования проводятся на спортивном ядре МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **07.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья Левченко В.А.

Баскетбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **14.11.2023 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований Шеремет О.Н.

Волейбол

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек. Соревнования проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **12.12.2023 г.**

Начало соревнований в 14.10 ч.

Главный судья соревнований Левченко В.А.

Настольный теннис

Состав команды 4 игрока (в том числе 1 запасной). Зачет раздельный. Система проведения командных соревнований:

- | | |
|----------|----------|
| 1. 1 - 2 | 4. 1 - 1 |
| 2. 2 - 1 | 5. 2 - 2 |
| 3. 3 - 3 | |

Встреча продолжается до выигрыша одной из команд трех очков.

Соревнования проводятся в МБОУ СОШ № 30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского **23.01.2024 г.**

Начало соревнований в 14.30 ч.

Главный судья соревнований. Селин С.М.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личное и командное первенство в каждом виде спорта определяется в соответствии с правилами и положением о соревнованиях. Общекомандное место в комплексном зачете определяется по наименьшей сумме мест. Все виды соревнований являются обязательными. В случае неучастия в одном из зачетных видов команде определяется последнее место и приплюсовывается 10 штрафных очков. Абсолютное первенство среди классов школы определяется по прилагаемой таблице. При равенстве суммы очков преимущество получает класс, занявший больше 1^х мест, в случае равенства по этому показателю, больше II, III мест и т.д.

В игровых видах при равенстве очков у двух или более команд места определяются:

- по наибольшему количеству побед;
- по результатам встреч между командами;
- по соотношению партий во всех встречах;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей.

Таблица начисления очков.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Очки | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 | 1 |

8. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Представители команд предоставляют в судейскую коллегию заявку по установленной форме.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победительницы и команды, вошедшие в число призеров соревнований, награждаются грамотами.

Заместитель директора
по воспитательной работе



С.С.Чуйкова