

Утвердил
 Директор МАОУ СОШ №30
 им М.Л.Попович
 Ю.Н. Богинский

21.03.24



МЕНЮ

на 22.03.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
<i>1-4 классы</i>						
	Пудинг из творога с рисом	200	7,7	7,33	17,6	316
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	Яблоки свежие	160	1,00	1,00	15,00	71,00
	Сгущенное молоко	30	1,44	1,7	11	65,6
<i>5-11 классы</i>						
	Пудинг из творога с рисом	150	6,00	7,6	25,5	206,25
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
	Хлеб ржаной	10	0,65	0,15	3,35	17,4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Молоко сгущ	15	0,70	0,85	7,50	35,50
	булочка Ромашка	67	2,25	2,94	22,32	125,1
<i>сотрудники</i>						
	Пудинг из творога с рисом	150	16,3	16,2	38,11	365,8
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
	Хлеб пшеничный	20	0,35	0,425	3,75	17,75
<i>бюджет</i>						
	булочка Ромашка	67	2,25	2,94	22,32	125,1
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
<i>обед</i>						
	Борщ со сметаной	210	5,17	7	23,25	152,3
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	14,64	14,8	11,49	237,95
	Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	Молоко с трубочкой 3,2% мдж	200	5,8	5	9,6	106
	Икра кабачковая	50	0,66	0,06	2,28	14,4
	Кондитерское изделиепеченье Аленка	30	2,25	2,94	22,32	125,1

Руководитель структурного подразделения