

Утвердил  
 Директор МАОУ СОШ №30  
 им М.Л.Попович  
 Ю.Н. Богинский

6 марта 2024 г.



## МЕНЮ

на 07.03.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<i>1-4 классы</i>					
Плов из птицы	240	17,52	17,41	41,5	393,19
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
Яблоко свежее	150	1,00	0,00	12,00	70,00
<i>5-11 классы</i>					
Плов из птицы	245	17,87	17,76	42,33	401,05
Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
<i>сотрудники</i>					
Плов из птицы	245,00	17,52	17,41	41,5	393,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	20	0,05	0	7,5	30

Руководитель структурного подразделения