



МЕНЮ

на 11.04.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
<i>1-4 классы</i>						
	Плов из птицы	240	17,52	17,41	41,5	393,19
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
	Йогурт 2,5 %	180	9,00	5,76	7,20	156,60
<i>5-11 классы</i>						
	Плов из птицы	240	17,52	17,41	41,5	393,19
	Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,4
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
<i>сотрудники</i>						
	Плов из птицы	240,00	17,52	17,41	41,5	393,19
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
	Хлеб пшеничный	20	0,05	0	7,5	30
<i>обед</i>						
	Капуста квашеная	50	1,2	2,2	5,1	73,2
	Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	87,4
	Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,75	12,87	257,4
	Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150
	Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
	Соус молочный с морковью	50	1,26	4	4,23	58,05
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92

Руководитель структурного подразделения