

Утвердил
 ио Директора МАОУ СОШ №30
 им М.Л.Допович
 М.А. Головакина



МЕНЮ

на 17.04.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
<i>1-4 классы</i>						
	Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,8	12,87	257,4
	Соус молочный с морковью	50	1,17	4	4,33	58,05
	Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,33
	Какао с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	34,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
<i>5-11 классы</i>						
	Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,8	12,87	257,4
	Соус молочный с морковью	50	1,17	4	4,33	58,05
	Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,33
	Какао с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00
	Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,40
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0
<i>сотрудники</i>						
	Шницель мясной рубленый	90,00	16,3	16,2	38,11	365,8
	Каша пшеничная вязкая	150	0,1	0,1	15	60
	Какао с молоком	200	2,66	0,28	27,22	82,25
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0
<i>обед</i>						
	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	14,64	14,8	41,49	237,95
	Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	Сок натуральный яблочный	200	1	0,2	92	94
	Салат из моркови и яблок	60	0,66	6,06	5,46	79,2

Руководитель структурного подразделения