

Утвердил

Директор МАОУ СОШ №30

им М.Л.Попович

Ю.Н.Богинский

25 апреля 2024 г.



МЕНЮ

на 26.04.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
<i>1-4 классы</i>					
Пудинг из творога с рисом	200	7,7	7,33	17,6	316
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие	160	1,00	1,00	15,00	71,00
Сгущенное молоко	30	1,44	1,7	11	65,6
<i>5-11 классы</i>					
Пудинг из творога с рисом	150	6,00	7,6	25,5	206,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб ржаной	10	0,65	0,15	3,35	17,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Молоко сгущ	30	1,44	1,70	11,00	65,60
булочка Ромашка	67	2,25	2,94	22,32	125,1
<i>сотрудники</i>					
Пудинг из творога с рисом	150	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	20	0,72	0,85	5,5	32,8
<i>бюджет</i>					
булочка Ромашка	67	2,25	2,94	22,32	125,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
<i>обед</i>					
Суп картофельный	200	2,16	2,28	15,06	89
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	90	180	14,64	14,8	41,49
Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,3	5,04	53,4
Молоко с трубочкой	200	5,8	5	9,6	106

Руководитель структурного подразделения