



МЕНЮ

на 15.04.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
<i>1-4 классы</i>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,2	7,46	30,86	215,4
Сыр (порционнно)	20	1,68	5,22	0	68,6
Хлеб пшеничный	40	1,3	0,3	6,7	34,8
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8
Коф напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	7,90
Печенье Аленка	30	5,22	4,5	7,2	90
Яблоко свежее	150	2,16	0,48	19,44	86,4
<i>5-11 классы</i>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,2	7,46	30,86	215,4
Сыр (порционнно)	15	1,26	3,915	0	51,45
Хлеб пшеничный	20	0,65	0,15	3,35	17,4
Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,4
Коф напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	7,90
<i>5-11 без оплаты</i>					
чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Булочка Ромашка	67	5,4	14,7	35,2	231,0
<i>сотрудники</i>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200,00	6,2	7,46	30,86	215,4
чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Сыр (порционнно)	15	1,3	3,9	0,0	51,5
Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,15	3,35	17,4
<i>обед</i>					
Борщ из свежей капусты	200	5,17	7	23,25	152,3
Мясо духовое	180	14,64	14,8	11,49	237,95
Компот из сухофруктов	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
Икра кабачковая	60	1,2	2,2	5,1	73,2

Руководитель структурного подразделения