

Утвердил  
 Директор МАОУ СОШ №30  
 им М.Л.Попович  
 Ю.Н. Богинский  
 26 апреля 2024



**МЕНЮ**  
 на 27.04.2024

Пищевая ценность		Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
<i>1-4 классы</i>					
Каша манная молочная жидкая	200	6,2	7,46	30,86	215,4
Сыр ( порционно)	20	5,12	5,22	0	68,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	2,7	15,9	79
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8
Коф напиток с молоком	200	3,04	0,32	19,68	94
Печенье	30	2,0	4,0	20,0	129
Яблоко свежее	160	1	0	12	63
<i>5-11 классы</i>					
Каша манная молочная	200	6,2	7,46	30,86	215,4
Сыр Российский	15	3,84	3,92	0,00	51,45
Хлеб пшеничный	20	2,4	2,025	11,925	59,25
Хлеб ржаной	10	0,65	0,15	3,35	17,4
Коф напиток с молоком	200	3,04	0,32	19,68	94
<i>без родительской оплаты</i>					
Булочка Ромашка	67	2,3	2,9	22,3	125,1
чай с сах	200	0,10	0,10	15,00	60,00
<i>сотрудники</i>					
Каша манная молочная	200,00	6,2	7,46	30,86	215,4
Сыр Российский	15,00	1,8	1,52	8,94	44,44
Хлеб ржаной	10,00	2,66	0,28	27,22	82,25
Коф напиток с молоком	200	3,04	0,32	19,68	94
<i>обед</i>					
Суп с крупой	200	5,17	7	23,25	152,3
Гуляш из говядины	90	11,6	22,23	13,77	314,1
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	150	4,65	6,3	18,75	150
Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	4,25	0,45	27,55	131,6
Кисель из яблок	200	3,8	0,39	24,58	117,5
Икра кабачковая	50	0,9	0,2	18,2	82,8
Йогурт	160	5,22	4,5	7,2	90

Руководитель структурного подразделения