

Утвердил
 ио Директор МАУ СОШ №30
 им М.Л.Попович
 Ю.Н. Богинский



МЕНЮ

на 03.05.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
<i>1-4 классы</i>					
Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,8	12,87	257,4
Соус молочный с морковью	50	1,17	4	4,33	58,05
Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,33
Сок яблочный	200	0,9	0,18	18,18	82,8
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
<i>5-11 классы</i>					
Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,8	12,87	257,4
Соус молочный с морковью	50	1,17	4	4,33	58,05
Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,33
Чай с сахаром	200	0,10	0,10	15,00	60,00
Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,40
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0
Фрукты свежие (яблоко)	150	1,4	0,3	12,2	62,25
<i>сотрудники</i>					
Шницель мясной рубленый	90,00	16,3	16,2	38,11	365,8
Каша пшеничная вязкая	150	0,1	0,1	15	60
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0
<i>обед</i>					
Суп с крупой рисовой	200	1,28	4,06	13,64	96,2
Рыба запеченная (горбуша)	90	14,53	7,8	46,88	278
Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110

Руководитель структурного подразделения