

Утвердил
 Директор МАОУ СОШ №30
 им М.Л.Попович
 Ю.Н. Богинский
 23 мая 2024 г.



МЕНЮ

на 24.05.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
<i>1-4 классы</i>					
Пудинг из творога с рисом	200	7,7	7,33	17,6	316
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие	160	1,00	1,00	15,00	71,00
Сгущенное молоко	30	1,44	1,7	11	65,6
Кисломолочный напиток 2,5%	180	9	5,76	7,2	156,60
<i>5-11 классы</i>					
Пудинг из творога с рисом	150	6,00	7,6	25,5	206,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб ржаной	10	0,65	0,15	3,35	17,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Сгущенное молоко	15	0,70	0,85	7,50	35,50
<i>сотрудники</i>					
Пудинг из творога с рисом	150	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	20	0,35	0,425	3,75	17,75
<i>бюджет</i>					
булочка Ромашка	67	2,25	2,94	22,32	125,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
<i>обед</i>					
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	87,4
Печень говяжья в соусе	100	4,3	13,4	4,1	234
Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
Кисель из сухофруктов	180	0,4	0,21	21,1	86
Салат из свеклы отварной	60	0,96	3,3	5,04	53,4
Молоко с трубочкой	200	5,8	5	9,6	106

Руководитель структурного подразделения