

Утвердил
 Директор МАОУ СОШ №30
 им М.Л.Попович
 Ю.Н.Богинский



МЕНЮ

на 08.05.2024 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Завтрак					
<i>1-4 классы</i>					
Плов из птицы	240	17,52	17,41	41,5	393,19
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
Яблоко свежее	160	1,44	0,32	12,96	66,40
<i>5-11 классы</i>					
Плов из птицы	240	17,52	17,41	41,5	393,19
Хлеб ржаной	10	0,65	0,12	3,34	17,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
<i>сотрудники</i>					
Плов из птицы	260,00	18,48	18,02	42,6	425,96
Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15	60
Хлеб пшеничный	20	0,05	0	7,5	30
<i>обед</i>					
Капуста квашеная	50	1,2	2,2	5,1	73,2
Суп с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	87,4
Шницель мясной рубленый	90	16,02	15,75	12,87	257,4
Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150
Хлеб ржаной	28	1,9	0,4	9,3	48,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
Соус молочный с морковью	50	1,26	4	4,23	58,05
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92

Руководитель структурного подразделения