

Утвердил
 ио Директора МАОУ СОШ №30
 им М.Л.Попович
 Ю.Н. Богинский
 22 мая 2024 г.



МЕНЮ

на 23.05.24 г

Пищевая ценность		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
<i>1-4 классы</i>						
	Говядина в кислосладком соусе	90	12,0	22,0	14,0	214,0
	Каша гречневая вязкая	150	5,0	5,0	21,0	146,0
	Хлеб ржаной	20	1,0	0,0	7,0	35,0
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	20,0	94,0
	Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,0	2,0	92,0
<i>5-11 классы</i>						
	Говядина в кислосладком соусе	105	11,6	22,2	13,8	214,1
	Каша гречневая вязкая	150	4,6	5,0	20,5	145,5
	Хлеб ржаной	10	0,5	0,0	3,5	17,5
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,0	10,0	47,0
	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,0
<i>сотрудники</i>						
	Говядина в кислосладком соусе	105,00	11,6	22,23	13,77	214,1
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Каша гречневая вязкая	150	4,60	5,00	20,50	145,5
	Чай с сахаром	200	0,50	0,00	27,00	110,00
<i>обед</i>						
	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6
	Птица отварная с соусом томатным	120	17,04	13,26	3,87	202,8
	Каша пшеничная	150	4	4,25	24,56	152,4
	Хлеб ржаной	30	1,9	0,4	9,3	48,7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,39	24,58	117,5
	Молоко с трубочкой	200	5,8	5	9,6	106

Руководитель структурного подразделения