Утверждаю
Директор ООО "Рита Лайн"
_____ Н.Н.Клоков
"29" 04 2025 г

Согласовано
Директор СОШ30
_____ Ю.Н. Болинский
"29" 04 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День: ПЕРВЫЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С ШОКОЛАДНЫМ МАСЛОМ	45	2,36	7,06	11,17	133,25	**38,00**
2	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	4,90	6,36	14,98	123,19	**44,88**
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	13,76	98,43	**15,00**
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,83	**4,00**
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	**4,00**
6	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ НЕ КРЕМОВЫЕ	20	1,50	1,96	9,88	43,40	**10,00**
	Итого за прием пищи:	**550**	**18,21**	**18,99**	**86,82**	**574,68**	**115,88**

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ ОГУРЦЫ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	**20,00**
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	250	1,81	4,65	7,99	86,49	**30,00**
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	3,99	5,27	17,75	176,07	**25,00**
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/	150	15,27	18,43	25,56	302,83	**51,00**
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,31	22,16	138,43	**18,00**
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	**6,00**
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	**4,00**
	Итого за прием пищи:	**960**	**29,84**	**29,48**	**122,23**	**940,49**	**154,00**

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА