Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
"21" 04 2025 г

Согласовано
Директор СОШ 30 Ю.Н. Богинова
"21" 04 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

День: ПЕРВЫЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С ШОКОЛАДНЫМ МАСЛОМ	45	2,36	7,06	11,17	133,25	**35,00**
2	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	3,57	4,68	13,42	113,19	**42,97**
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	13,77	98,42	**15,00**
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,83	**4,00**
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	**4,00**
6	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ НЕ КРЕМОВЫЕ	20	1,50	1,96	9,88	43,40	**12,00**
	Итого за прием пищи:	**500**	**16,88**	**17,31**	**85,27**	**564,67**	**112,97**

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ/ ОГУРЦЫ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	**18,00**
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	200	1,47	3,92	6,42	71,18	**25,00**
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	3,32	4,39	19,13	146,72	**20,00**
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/	150	15,27	18,43	25,56	302,83	**47,72**
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,31	22,16	138,43	**18,00**
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	**4,00**
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	**3,00**
	Итого за прием пищи:	**810**	**26,32**	**27,62**	**107,08**	**822,88**	**135,72**

ТЕХНОЛОГ _____ **Т.В.РУСИНОВА**