

Утверждаю
Директор ООО «Вита Лайн»

И.Н.Клоков
2025 г

День: ЧЕТВЕРТЫЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ВИШНЕ-БЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 лет



Согласовано

Директор

С.И.З.О.
Ю.И. Богданский
04 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	60	0,76	0,06	4,02	20,37	18,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	25,00
3	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	8,69	7,77	7,56	117,83	42,97
4	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,60	2,23	3,63	39,95	7,00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	0,97	0,19	19,59	83,42	18,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
Итого за прием пищи:		550	15,74	15,25	66,30	456,58	112,97

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ЗАКУСКА ИЗ ИКРЫ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 30/40	70	3,91	5,94	3,12	99,85	18,00
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,59	3,08	11,77	85,04	25,00
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	15,00
4	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	120	6,17	8,72	8,92	142,64	29,72
5	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 215/10	225	6,24	5,38	18,28	152,65	20,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ	150	0,60	0,60	14,70	66,60	20,00
Итого за прием пищи:		995	27,81	28,92	131,52	929,09	135,72

ТЕХНОЛОГ *[Signature]* Т.В.РУСИНОВА