

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"

Н.Н.Клоков
" ____ " _____ 2025 г

Согласовано
Директор _____
" ____ " _____ 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 12.05.2025

День: ПЕРВЫЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,93	6,09	15,05	143,85	25,88
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,92	8,98	30,37	236,78	55,00
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,98	2,18	12,63	82,70	15,00
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	590	21,88	18,06	92,36	626,87	115,88

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,21	9,51	90,09	20,00
2	УХА РОСТОВСКАЯ	250	5,74	6,12	21,38	168,25	30,00
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,09	10,61	26,81	247,11	49,00
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 2,5%	225	6,08	5,63	24,30	177,75	20,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	6,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,69	81,58	4,00
7	МОЛОКО ПРОМ.ПР-ВА Т/ПАК ДЛЯ ДЕТ.ПИТ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
	Итого за прием пищи:	1075	33,97	33,14	138,11	1011,63	154,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:06 (MSK)	Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	05.05.25 14:10 (MSK)	Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685