Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
_____Н.Н.Клоков
"___"_____2025 г

Согласовано
Директор _____
_____/_____/
"___"_____2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 12.05.2025

День: ПЕРВЫЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	5,23	6,54	15,05	143,85	**35,00**
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,94	6,42	22,80	177,49	**45,97**
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,98	2,18	12,63	82,70	**15,00**
4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	110	0,44	0,44	10,78	51,70	**15,00**
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	**2,00**
	Итого за прием пищи:	**510**	**15,91**	**15,76**	**69,74**	**496,53**	**112,97**

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,72	3,12	5,70	54,04	**18,00**
2	УХА РОСТОВСКАЯ	200	5,05	5,66	20,35	159,64	**25,00**
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	7,57	11,21	26,66	232,78	**41,72**
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК 2,5%	225	6,08	5,63	24,30	177,75	**20,00**
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	**3,00**
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	**3,00**
7	МОЛОКО ПРОМ.ПР-ВА Т/ПАК ДЛЯ ДЕТ.ПИТ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	**25,00**
	Итого за прием пищи:	**895**	**29,33**	**30,92**	**114,09**	**861,21**	**135,72**

ТЕХНОЛОГ _____Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851
ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН",** КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР **05.05.25** 14:06 (MSK) Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН,** Богинский Юрий Николаевич, Директор **05.05.25** 14:10 (MSK) Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685