

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
" " 2025 г

Согласовано
Директор
" " 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 14.05.2025

День: ТРЕТИЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	6,24	79,65	20,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,83	5,87	25,76	177,34	23,00
3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30	130	9,73	7,14	11,56	179,12	52,88
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	660	18,77	18,48	76,77	586,65	115,88

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	100	1,26	0,10	6,69	33,95	20,00
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/ СМЕТАНА 250/5	255	2,28	4,45	14,55	114,69	30,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 210/20	230	15,85	21,35	45,35	399,29	61,00
4	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	6,56	5,43	20,45	158,93	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	4,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /ЯБЛОКИ	150	0,60	0,60	14,70	66,60	20,00
	Итого за прием пищи:	1025	33,02	32,59	143,79	973,45	154,00

ТЕХНОЛОГ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:06 (MSK)	Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	05.05.25 14:10 (MSK)	Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685