

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
" " 2025 г

Согласовано
Директор
" " 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 14.05.2025

День: ТРЕТИЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,94	52,58	18,00
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	4,88	21,46	147,65	25,00
3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 90/30	120	8,75	8,16	11,19	148,97	50,97
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
	Итого за прием пищи:	570	15,75	16,40	67,73	483,79	112,97

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	60	0,76	0,06	4,02	20,37	18,00
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ/ СМЕТАНА 200/5	205	1,60	3,67	10,07	106,13	25,00
3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160/20	180	13,92	17,51	51,24	377,94	53,72
4	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	6,56	5,43	20,45	158,93	15,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,00
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ	150	0,60	0,60	14,70	66,60	20,00
	Итого за прием пищи:	835	26,49	27,52	120,55	824,70	135,72

ТЕХНОЛОГ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:06 (MSK)	Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	05.05.25 14:10 (MSK)	Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685