

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
" " 2025 г

Согласовано
Директор _____
" " 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 15.05.2025

День: ЧЕТВЕРТЫЙ
Неделя: ПЕРВАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	15,00
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,64	7,11	21,63	182,18	23,00
3	ФРИТАТА ИЗ ЯИЦ С ОВОЩАМИ	200	7,95	6,95	5,76	126,90	52,88
4	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК СНЕЖОК	200	5,40	5,00	21,60	158,00	20,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	3,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,00
Итого за прием пищи:		605	20,04	19,87	83,30	630,62	115,88

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,14	5,34	4,62	71,40	20,00
2	СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	7,45	8,11	40,42	192,11	30,00
3	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 200/30	230	5,68	10,65	12,68	259,17	51,00
4	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	18,00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	6,00
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
7	МОЛОКО ПРОМ.ПР-ВА Т/ПАК ДЛЯ ДЕТ.ПИТ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	25,00
Итого за прием пищи:		1100	28,10	29,86	133,69	934,53	154,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:06 (MSK)	Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	05.05.25 14:10 (MSK)	Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685