

Утверждаю
Директор ООО "Вита Лайн"
Н.Н.Клоков
" " 2025 г

Согласовано
Директор _____
" " 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 19.05.2025

День: ПЕРВЫЙ
Неделя: ВТОРАЯ
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	БУТЕРБРОД С ШОКОЛАДНЫМ МАСЛОМ	45	2,36	7,06	11,17	133,25	38,00
2	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	205	4,90	6,36	14,98	123,19	44,88
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,01	13,76	98,43	15,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,83	4,00
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
6	кондитерские изделия/ не кремовые	20	1,50	1,96	9,88	43,40	10,00
	Итого за прием пищи:	550	18,21	18,99	86,82	574,68	115,88

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ ОГУРЦЫ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	20,00
2	ЩИ НОВГОРОДСКИЕ	250	1,81	4,65	7,99	86,49	30,00
3	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	3,99	5,27	17,75	176,07	25,00
4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/50/СВИНИНА/	150	15,27	18,43	25,56	302,83	51,00
5	УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,74	0,31	22,16	138,43	18,00
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	6,00
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	4,00
	Итого за прием пищи:	960	29,84	29,48	122,23	940,49	154,00

ТЕХНОЛОГ _____ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР	05.05.25 14:06 (MSK)	Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	05.05.25 14:10 (MSK)	Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685