

Утверждаю  
Директор ООО "Вита Лайн"  
Н.Н.Клоков  
" " 2025 г

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
" " / \_\_\_\_\_  
2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 22.05.2025

День: ЧЕТВЕРТЫЙ  
Неделя: ВТОРАЯ  
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
Возрастная категория: 7-11 ЛЕТ



ЗАВТРАК

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |       | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость рациона |
|-------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|-------|-------------------------------|-------------------|
|       |                                |                 | Белки               | 6,54  | 15,05 |                               |                   |
| 1     | МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ              | 60              | 0,76                | 0,06  | 4,02  | 20,37                         | 18,00             |
| 2     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150             | 3,19                | 4,88  | 21,46 | 147,65                        | 25,00             |
| 3     | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ    | 90              | 8,69                | 7,77  | 7,56  | 117,83                        | 42,97             |
| 4     | СОУС ТОМАТНЫЙ                  | 50              | 0,60                | 2,23  | 3,63  | 39,95                         | 7,00              |
| 5     | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/       | 200             | 0,97                | 0,19  | 19,59 | 83,42                         | 18,00             |
| 6     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20              | 1,53                | 0,12  | 10,04 | 47,36                         | 2,00              |
|       | Итого за прием пищи:           | 550             | 15,74               | 15,25 | 66,30 | 456,58                        | 112,97            |

ОБЕД

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость рациона |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------------|
|       |                                                       |                 | Белки               | Жиры  | Углеводы |                               |                   |
| 1     | ЗАКУСКА ИЗ ИКРЫ КАБАЧКОВОЙ ИКРЫ И ВАРЕНОГО ЯЙЦА 30/40 | 70              | 3,91                | 5,94  | 3,12     | 99,85                         | 18,00             |
| 2     | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                              | 200             | 1,59                | 3,08  | 11,77    | 85,04                         | 25,00             |
| 3     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                            | 150             | 3,60                | 4,60  | 37,70    | 206,00                        | 15,00             |
| 4     | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30                            | 120             | 6,17                | 8,72  | 8,92     | 142,64                        | 29,72             |
| 5     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР С САХАРОМ 215/10        | 225             | 6,24                | 5,38  | 18,28    | 152,65                        | 20,00             |
| 6     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40              | 3,05                | 0,25  | 20,07    | 94,73                         | 4,00              |
| 7     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 40              | 2,65                | 0,35  | 16,96    | 81,58                         | 4,00              |
| 8     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКИ                       | 150             | 0,60                | 0,60  | 14,70    | 66,60                         | 20,00             |
|       | Итого за прием пищи:                                  | 995             | 27,81               | 28,92 | 131,52   | 929,09                        | 135,72            |

ТЕХНОЛОГ \_\_\_\_\_ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

|            |                                                                                                                                                                                                                                      |                      |                                               |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| ОТПРАВЛЕНО | ООО "ВИТА ЛАЙН", КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР                                                                                                                                                                                 | 05.05.25 14:06 (MSK) | Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA |
| УТВЕРЖДЕНО | МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор | 05.05.25 14:10 (MSK) | Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685   |