

Утверждаю  
Директор ООО "Вита Лайн"  
Н.Н.Клоков  
" " 2025 г

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
" " 2025 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 23.05.2025

День: ПЯТЫЙ  
Неделя: ВТОРАЯ  
Сезон: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
Возрастная категория: 12-18 ЛЕТ



ЗАВТРАК

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЦЫ/	100	0,80	0,10	1,70	13,00	<b>20,00</b>
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,09	10,61	26,81	247,11	<b>51,88</b>
3	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,17	0,07	14,34	59,93	<b>15,00</b>
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	<b>2,00</b>
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	<b>2,00</b>
6	МОЛОКО ПРОМ.ПР-ВА Т/ПАК ДЛЯ ДЕТ.ПИТ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	<b>25,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>720</b>	<b>17,54</b>	<b>15,93</b>	<b>70,68</b>	<b>512,95</b>	<b>115,88</b>

ОБЕД

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,41	6,09	8,28	93,46	<b>20,00</b>
2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	2,86	4,74	14,06	112,42	<b>30,00</b>
3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,77	21,36	31,14	339,13	<b>60,00</b>
4	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,36	0,39	22,12	98,94	<b>18,00</b>
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,37	30,11	142,09	<b>6,00</b>
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	<b>4,00</b>
7	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	120	0,48	0,48	11,76	56,40	<b>16,00</b>
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>970</b>	<b>34,11</b>	<b>33,78</b>	<b>134,43</b>	<b>924,02</b>	<b>154,00</b>

ТЕХНОЛОГ \_\_\_\_\_ Т.В.РУСИНОВА

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: c956a80c-7b9e-451a-b99d-c317c94e7851

ОТПРАВЛЕНО **ООО "ВИТА ЛАЙН",** КЛОКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ, ДИРЕКТОР **05.05.25** 14:06 (MSK) Сертификат 02729075005DB1A3B74150CDDC813C8FEA

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН,** Богинский Юрий Николаевич, Директор **05.05.25** 14:10 (MSK) Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685