

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	64,88	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	115,88	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	35,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	77,00	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	154,00	31,46	32,20	134,01	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: 77665c87-ae9d-48c8-8e67-9a1f951f631d		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	03.09.25 16:38 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Богинский Юрий Николаевич, Директор	03.09.25 16:39 (MSK) Сертификат 11D5F6232C677696EC1F45B951D4D685