УТВЕРЖДАЮ Руководитель	СОГЛАСОВАНО Директор ОО	
Бочаров С.А.		.О.И.Ф
Дата	Дата	
ДЕНЬ: четвертый НЕДЕЛЯ: первая		
	МЕНЮ	
	2025	

Возрастная категория 7-11 лет

	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергети-			
Наименование блюда			Белки	Жиры	Углево ды	ценность, ккал			
ЗАВТРАК									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	63,97	9,08	8,91	19,62	174,63			
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,94	4,89	19,42	147,31			
хлеь пшеничный	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00			
Итого за прием пищи:	500	112,97	18,32	19,75	67,44	531,89			
ОБЕД									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,00	1,14	5,34	4,62	71,40			
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	32,00	7,56	9,44	25,36	219,88			
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	240	66,72	12,55	12,22	38,71	300,10			
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,33	0,14	14,37	66,25			
хлеь пшеничный	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19			
Итого за прием пищи:	790	135,72	26,62	27,65	115,85	813,55			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №30 ИМЕНИ МАРИНЫ ЛАВРЕНТЬЕВНЫ ПОПОВИЧ ПОСЕЛКА МОСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, БОГИНСКИЙ Юрий Николаевич,

Директор