

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "Вита Лайн"

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: пятый

НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № 30

Ф.И.О.

Дата 05.12.2025

МЕНЮ

на 05.12 2025г

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,50	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	40,40	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Стоимость продуктового набора		96,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		18,98				
Итого за прием пищи:	625	115,88	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	20,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	51,70	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Стоимость продуктового набора		110,70				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		43,30				
Итого за прием пищи:	920	154,00	29,30	29,98	123,87	914,66