

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "Вита Лайн"
Бочаров С.А.
Дата _____
ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № 30
Ф.И.О. _____
Дата: 09.12.2025

МЕНЮ
на 05.12.2025 г.

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	30,90	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Стоимость продуктового набора		86,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		26,07				
Итого за прием пищи:	535	112,97	15,90	16,03	67,20	488,08
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	200	18,00	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	51,40	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,47	3,64	16,03	115,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Стоимость продуктового набора		104,40				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		31,32				
Итого за прием пищи:	770	135,72	23,71	26,27	100,56	722,82