

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "Вита Лайн"
Вочаров С.А.
Дата _____
ДЕНЬ первый
НЕДЕЛЯ вторая

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № 20
Дата _____
Ф.И.О. _____

на 08.12 МЕНЮ 2025 г

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	20,00	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	29,90	4,01	5,19	21,49	152,72
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Стоимость продуктового набора		86,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		26,07				
Итого за прием пищи:	525	112,97	15,40	15,98	84,22	512,54
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30	60	16,00	0,59	3,69	2,21	45,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,00	1,55	3,51	7,32	69,57
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	49,40	21,54	20,12	78,95	571,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Стоимость продуктового набора		104,40				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		31,32				
Итого за прием пищи:	720	135,72	26,53	27,62	115,71	808,74