

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "Вита Лайн"
Бочаров С.А.
Дата _____
ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № 30
И.О. _____

Дата: 12.12.2021

на 12.12 МЕНЮ 2021 г

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	25,00	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	33,90	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Стоимость продуктового набора		96,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		18,98				
Итого за прием пищи:	630	115,88	18,63	18,40	104,14	675,47
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА /СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 50/50	100	17,00	0,98	6,15	3,68	75,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	49,70	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Стоимость продуктового набора		110,70				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		43,30				
Итого за прием пищи:	890	154,00	31,50	32,16	134,03	952,00