

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «Вита Лайн»

Бочаров С.

Дата \_\_\_\_\_

ДЕНЬ: первый

НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № 30

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата 29.12.2025



МЕНЮ

на 29.12 2025

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	20,00	4,81	7,53	13,09	159,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	34,90	6,34	6,33	21,08	178,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Стоимость продуктового набора		86,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		26,07				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>112,97</b>	<b>17,24</b>	<b>18,12</b>	<b>70,40</b>	<b>548,40</b>
<b>ОБЕД</b>						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	16,00	0,55	0,09	1,83	11,06
УХА РОСТОВСКАЯ	200	25,00	5,35	2,59	10,06	100,91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	28,40	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	30	10,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Стоимость продуктового набора		104,40				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		31,32				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>135,72</b>	<b>23,17</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,47</b>