

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "Вита Лайн"

Бочаров С.А.

Дата

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ (МКОУ) СОШ (ООШ) № 30 Ф.И.О.

Дата 29.12.2025

на 29 12 20 25 МЕНЮ

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	21,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	42,90	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Стоимость продуктового набора		96,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		18,98				
Итого за прием пищи:	585	115,88	20,32	22,95	86,68	627,79
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 50/50/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	26,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	28,70	12,15	22,09	29,24	357,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	15,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	55	13,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Стоимость продуктового набора		110,70				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		43,30				
Итого за прием пищи:	975	154,00	31,50	32,12	134,49	952,00