

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "Вита Лайн"
Бочаров С.А.
Дата

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) №
ФИО.
Дата 15.12.2025

МЕНЮ
на 16.12. 2025г

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	16,00	0,90	3,05	5,56	53,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	22,00	3,35	5,60	23,57	159,02
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	26,90	9,32	10,08	10,13	191,14
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
Стоимость продуктового набора		86,90				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		26,07				
Итого за прием пищи:	540	112,97	17,39	19,22	77,37	575,62
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	20,00	4,84	3,98	24,64	127,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	31,40	7,92	12,03	4,45	149,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Стоимость продуктового набора		104,40				
Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий		31,32				
Итого за прием пищи:	840	135,72	26,94	27,65	117,25	822,50